

## 競技実施上の注意

1. この大会に適用する規則は、2022年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。

2. 競技者の招集の方法は、次のとおりとする。

	招集時刻	備考
トラック競技	30分前～20分前	それぞれの競技開始時刻を基準に
フィールド競技	40分前～30分前	左記の時間帯で実施する。

- 招集時刻に選手本人がテーブル上の用紙にてチェックをすること。
- 代理人による招集の最終確認は認めない。招集完了時刻に遅れた競技者は棄権とみなす。  
ただし、2種目に重なって出場の場合は競技者係に届け出ること。
- 棄権する場合は、欠場届を提出すること。

3. トラック競技の決勝のレーンは、予選においては、プログラム記載どおりとする。

フィールド競技の試技順は、予選においては、プログラム記載どおりとする。

4. 用器具は主催者が用意したものを使用することを原則とする。ただし、競技場に備え付けでない用器具については、検定を受けてパスしたものについてはこの限りではない。

(検定の時間は、検査時間は競技開始時刻の90分前から60分前までとする)

検定場所は本部裏の研修室で実施する。

5. 砲丸投の重量は、男子：40歳代まで7.260kg、50歳代6.000kg、60歳以上5.000kg。

女子：40歳代まで4.000kg、50歳以上2.721kg を使用する。

6. 個人種目で年齢区分に希望する出場種目がない場合、下の年齢区分の種目に出場できる。

7. リレーのオーダーは、その種目の招集完了1時間前までには競技者係に提出すること。

(オーダー用紙の提出は招集を受けたことにはならない。また、決勝レースについては、あらためて提出のこと。)

8. リレーのオーダーは、本大会に出場している者であれば認められる。

9. 男子の年齢別リレーのオーダーは、第1走者：45歳以上、第2走者：40歳～44歳、  
第3走者：30歳～39歳、第4走者：30歳未満とする。

10. 表彰は3位までを行う。該当者は結果発表後5分をめどに集合し、表彰を受けること。

11. 当施設は、ゴミを各自持ち帰ることになっていますのでご協力をお願いします。

12. 本大会に参加する方は全員【健康状態チェックシート】(長崎県スポーツ協会様式)を必ず当日提出してください。

第73回長崎県民体育大会実行委員会

本チェックシートは県民体育大会において新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者及び来場者の健康状態を確認することを目的としています。

記入いただいた個人情報については、厳正なる管理の下に保管し、健康状態の把握、来場可否の判断及び必要な連絡のためにのみ利用します。

また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き、ご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。

但し、会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に、必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

2022年11月 日

健康状態チェックシート

都市町名			
競技名	<b>陸上競技</b>		
競技会場	<b>佐世保市総合グラウンド陸上競技場</b>		
区分	監督・選手・コーチ・スタッフ・応援・その他 ( )		
名前		性別 (男・女)	年齢 歳
所属 または 勤務先			
住所	〒 TEL		

※入場(受付)時検温

令和4年11月 日( ) 時 分 体温 °C

**大会前2週間の体調についてお聞きします。**

症状がある場合、あてはまるところに✓を記入してください。

発熱 嘔吐 咳(せき) 鼻汁 下痢 痰(たん)  
のどの痛み 腹痛 息苦しさ 頭痛 発疹  
体のだるさ 味覚・嗅覚の異常

※新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
※同居家族や身近な知人の中で感染が疑われる方の有無	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
※過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と されている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有

※大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合には、  
主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無について報告してください。



# 第73回 長崎県民体育大会 陸上競技

第2日目

11月13日 (日)

競走競技									
順	開始時刻	性別	年齢区分	種目	区分	参加者	予選通過	頁	
1	10:00	男	30歳未満	400m	T決勝	14	2組	9	
2	10:15	男	30歳～39歳	400m	T決勝	13	2組	9	
3	10:30	男	50歳～59歳	3000m	決勝	12		10	
		男	60歳以上	3000m	決勝	11		10	
4	11:00	男	40歳～44歳	5000m	決勝	15		11	
		男	45歳～49歳	5000m	決勝	10		12	
5	11:30	女	30歳未満	800m	決勝	7		20	
		女	30歳～39歳	800m	決勝	7		20	
6	11:45	男	30歳～39歳	5000m	決勝	18		11	
7	12:15	男	30歳未満	5000m	決勝	20		11	
8	12:45	女	共通	4×100m R	決勝	6		21	
9	12:55	男	年齢別	4×100m R	決勝	9		12	
終了	13:00								

  

跳躍競技									
1	10:00	男	30歳未満	走幅跳	決勝	11		13	
2	11:10	男	30歳～39歳	走幅跳	決勝	7		13	
3	12:00	男	40歳～44歳	走幅跳	決勝	6		14	
3		男	45歳～49歳	走幅跳	決勝	7		14	
1	10:00	女	30歳未満	走高跳	決勝	4		13	
2	11:00	男	30歳未満	走高跳	決勝	9		22	
終了	13:00								

  

投擲競技									
1	10:00	男	30歳未満	やり投	決勝	13		17	
1		男	30歳～39歳	やり投	決勝	7		17	
1		男	40歳～44歳	やり投	決勝	11		18	
2	11:15	女	30歳未満	やり投	決勝	5		24	
2		女	30歳～39歳	やり投	決勝	5		24	
3	11:45	男	50歳～59歳	砲丸投	決勝	10	6.000kg	16	
3		男	60歳以上	砲丸投	決勝	5	5.000kg	17	
終了	13:00								

※ 招集は競技開始30分～20分前までに招集所に集まり、アスリートビブスなどのチェックを受けること。

招集所は第3コーナー (200mスタート) 外側。